

**FÜÜSILISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE /
tuvastamine / mälu / sotsiaalsed oskused / suhtlemine / tajumine**

Rühmameetod

LÖHNATAJU AKTIVEERIMINE

EESMÄRGID

Eakas

- aktiveerib lõhnataju
- tunneb ära erinevaid lõhnu
- aktiveerib mälu
- väitleb/avaldab arvamust rühmas koos teiste inimestega

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- palu eakal nuusutada ühekaupa erinevaid lõhnu
- küsi, kas ta tundis lõhna ära
- arenda vestlust
 - kas see lõhn oli/on kasutusel tema kodus
 - kui, siis mis otstarbel seda kasutati/kasutatakse
 - kas seda oli/on kodus valmistatud

VAHENDID

- purgid ja kaaned
- erinevad lõhnad, nt kohv, tee, seep, tõrv