

FÜÜSILISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / tuvastamine / mälu / sotsiaalsed oskused / suhtlemine / tajumine

Rühmameetod

MAITSETAJU AKTIVEERIMINE

EESMÄRGID

Eakas

- tunneb ära erinevad maitset
- aktiveerib mälu
- arutleb rühmas teiste inimestega

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- paku eakale maitsmiseks erinevaid vürtse või toiduaineid
- küsi eakalt, millise vürtsi või toiduainega on tegemist
- küsi eakalt, millisel otstarbel antud vürtsi või toiduainet kasutatakse
- arutlege rühmas, kui levinud antud vürts või maitseaine on/oli, kas seda müüakse veel praegu või müüdi varem jne. ja kus

VAHENDID

- väikesed purgid ja kaaned
- ühekordsed lusikad
- ühekordsed taldrikud
- erinevad vürtsid ja toiduained, nt vanill, siirup, sool, datlid, riivitud tume ja valge šokolaad