

PSÜHHOSOTSIAALSE JA FÜÜSILISE VÕIMEKUSE TOETAMINE / mälu / sotsiaalsed oskused / taju / tuvastamine

Rühmameetod

PUUDUTUSE TAJUMISE JA MÄLU AKTIVEERIMINE

EESMÄRGID

Eakas

- aktiveerib mälu
- aktiveerib sõrmede puuetundlikkust

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- valmista spetsiaalsed kompamiseks mõeldud kotid
 - õmble õhukesest kangast kott, mõõtudeks 6X10 cm
 - jäta koti üks külg avatuks
 - pane kotti erinevast materjalist esemed
 - sulge lahtine külg
- lase üks kott korraga rühmas ringi käia
- palu eakatel kotti katsuda ning pakkuda, mis materjalist esemed võiks kotis olla
- arenda vestlust, küsides osalejatelt näiteks, milleks antud materjali kasutatakse

VAHENDID

- õhuke kangas, nt voodrisiid
- õmblusmasin, niit
- erinevad kompamiseks mõeldud materjalid
 - herned
 - riis
 - nõöbid
 - kruvid
 - kuuseokkad
 - mündid
 - puuvill
 - jne.