

FÜÜSILISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / tajumine

Rühmameetod

ARVA MISSUGUNE ESE KUKKUS PÕRANDALE

EESMÄRGID

Eakad

- treenivad kuulmist
- treenivad mälu
- veedavad meeldivalt koos aega

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- vali välja esemed, mis põrandale kukkudes ei purune
- näita valitud esemeid, palu neil esemed meelde jätta ning seejärel sulgeda silmad
- kukuta ühekaupa põrandale kolm erinevat eset ning seejärel palu öelda, millega oli tegemist ja millises järjekorras esemed põrandale kukkusid (vastavalt kukkumisel tekkinud helile)
- esemeid võib põrandale kukutada ka ükshaaval
- vestle eakatega näiteks kuulmisest ja selle tähtsusest igapäevaelus

VAHENDID

- laud
- mitmesugused esemed, mis põrandale kukkudes ei purune
 - võti
 - pastapliats
 - lusikas
 - ajaleht
 - münt
 - puukulp
 - jne.