

FÜÜSILISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE TOIMETULEKU TOETAMINE / kogu keha liigutamine / mälu

Grupimeetod

KEHA LIIGUTAMINE LOO JÄRGI

EESMÄRGID

Eakad

- liigutada oma keha vastavalt loole
- mäletada oma kogemusi, mil lugu käib
- nautida koos teistega ühistegevust
- teha kehalisi harjutusi

MEETOD / TEGEVUS

Juhendid hooldajale

- organiseeri osalejatele ruum istumiseks
- jutusta lugu ja näita ette liigutused
- jätkka mõnda aega liigutuste tegemist
- lõpetuseks mängi CD-l sobivat muusikat (nt aeglast valssi) ning palu eakatel oma keha aeglaselt liigutada ja lõdvestuda
- arutage osalejatega mälestusi, mis neile loo ajal meenusid.

VAHENDID

- lugu
- aeglane muusika
- CD-mängija

Link näidisloole