

FÜÜSILISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / tuvastamine / mälu / tajumine

Rühmameetod

HELIDE ÄRATUNDMINE

EESMÄRGID

Eakas

- treenib kuulmist
- tunneb ära helide asukoha / millisest suunast helid tulevad
- nimetab erinevaid helisid
- treenib mälu
- tegutseb koos teiste eakatega

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- palu eakatel sulgeda silmad
- too kuuldavale kolm erinevat heli erinevates kohtades (nt kardina sahin, koputus võtmega lauale, võtmekimbu kõlin)
- palu eakatel avada silmad
- lase ühel eakal öelda, mis võis põhjustada esimese heli ning millisest suunast see tuli, teine ja kolmas eakas kirjeldavad vastavalt teist ja kolmandat heli
- too kuuldavale kolm uut heli jne.
- järgneb arutelu rühmas

VAHENDID

- esemed erinevate helide tekitamiseks