

# PSÜHHOSOTSIAALSE JA FÜÜSILISE VÕIMEKUSE TOETAMINE

tajumine / mälu / meeleolu / tunnetamine

## Rühmameetod

### KÖÖGIVILJADE JA PUUVILJADE ÄRATUNDMINE PUUTETAJU KAUDU

#### EESMÄRGID

##### Eakas

- tõstab tuju
- tuneb positiivseid emotsioone
- tunneb puutetaju kaudu erinevaid asju
- tunneb äratundmisrõõmu
- stimuleerib puutetaju
- õpib pähe / meenutab

#### MEETOD / TEGEVUS

##### Juhised hooldajale

- näita mõningaid puu- ja köögivilju
- jutusta puu- ja köögiviljade kasulikkusest
- julgusta rühmaliikmeid jutustama oma lemmik köögi- ja puuviljadest
- palu leida korvist kinniste silmadega üks konkreetne köögi- või puuvili
- arenda vestlust korvist võetud puu- või köögivilja üle
- meenutage toite, mida saab valmistada korvist võetud puu- või köögiviljast

#### VAHENDID

- sobiv ruum, kus saab istuda
- korv puuviljade ja köögiviljadega