

FÜÜSILISE VÕIMEKUSE TOETAMINE / liikumine ja liigutamine

Individuaalne meetod

TÕSTEVÖÖ KASUTAMINE

Eesmärgid

Eakas patsient

- tunneb ennast turvaliselt
- tunneb ennast mugavalt
- saavutab toimingutes võimalikult suure iseseisvuse

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldaja

- paigalda vöö ümber patsiendi keha. Vöö peab paiknema õiges asendis ning selle alla peab jääma vaid üks kiht riideid (Pilt 54)
- lukusta vöö (Pilt 55)
- jäta vöö ots nähtavale
- vöö pinguldamiseks sikuta vööd ja kinnituspaela eri suundades (Pilt 60)
- ära haarake külgeõmmeldud rihmadest
- vajadusel liigu võimalikult patsiendi lähedal (Pilt 212)

NB!

Ära haara kinni eaka käsivarrest või riietest.

Vöö abil saab toetada ja suunata eaka liikumist.

Vööd ei tohi kasutada eaka tõstmiseks.

VAHENDID

- tõstevöö