

# PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / tajumine / sotsiaalsed oskused

## Rühmameetod

### PIMEDEGUSTEERIMINE

#### EESMÄGID

##### Eakas

- kasutab ja tugevdab kognitiivseid oskuseid
- saab positiivseid kogemusi
- kogeb ühtekuuluvust
- aktiveerib loovust

#### MEETOD / TEGEVUS

##### Juhised hooldajale

- palu kõigil kinniseotud silmadega istuda laua äärde
- valmista ette taldrikud erinevate toiduainetega (puuviljad, juurviljad, juustud, mereannid, lighatooted jne)
- lasse osalejatel maitsta erinevaid toiduaineid
- lasse osalejatel ära arvate erinevate toiduainete nimetusi

#### VAHENDID

- taldrikud erinevate toiduainetega
- rätikud/sallid silmade kinnisidumiseks