

PSÜHHOSOTSIAALSE TOIMETULEKU TOETAMINE / õppimine / mälu

Grupimeetod

RISTSÕNADE KOOSTAMINE JA LAHENDAMINE

EESMÄRGID

Eakad

- Mälu treenida
- Mõtlemist aktiveerida
- Ristsõnade koostamist õppida

MEETOD / TEGEVUS

Juhendid hooldajale

- Leidke väike vabatahtlike grupp
- Otsustage ristsõnade teemad (nt loodus, loomad, linnud, jne)
- Juhendage iga osalejat teema järgi ristsõna koostama
- Vahetage ristsõnu ja püüdke neid lahendada

VAHENDID

- Sobiv ruum, lauad ja mugavad toolid
- Paber, pastapliiatsid
- Mõned sõnastikud, Internetiühendus