

HINGELISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / väärtused / mälu / sotsiaalsed oskused

Rühmameetod

IGAPÄEVANE AJALEHTEDE ETTELUGEMINE LIIKUMISVÕIMELISTELE EAKATELE

EESMÄRGID

Eakas

- saab võimaluse tegeleda teda huvitavate sündmustega
- saab võimaluse mõtiskleda oma sisemiste väärtuste üle
- saab võimaluse arutleda lähtuvalt oma väärtushinnangutest teiste kaaslastega
- saab võimaluse kohtuda teiste kaaslastega, kellega ta ei puutu kokku igapäevaselt

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- teavita eakaid planeeritud tegevusest ja tuletage neile seda hiljem meelde (teadetetahtli kaudu ja suusõnaliselt ürituse toimumise päeval)
- vajadusel juhata eakad puhkeruumi
- uuri eakatelt neid huvitavate teemade kohta (uudiste ettelugemiseks võib kasutada päeva- ja nädalalehti ning ajakirju)
- loe ette uudiseid soovitud teemadel
- esita artikli kohta küsimusi
- loe ette kaupluste pakkumisi ning lae eakatel võrrelda varasemaid hindu praegustega

Vahendid

- ajalehed, ajakirjad, kaupluste eripakkumised