

# HINGELISE JA PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / kalendritähtpäevade tähistamine / meeleolu / sotsiaalsed oskused

## Rühmameetod

### MAJA KAUNISTAMINE ADVENDIAJAL

#### EESMÄRGID

##### Eakas

- mõistab, kui tähtis on kohtuda teiste inimestega
- on sunnitud liikuma ja olema aktiivne
- saab võimaluse väljendada oma usku
- leiab kaaselanikke, kes jagavad tema usku
- meenutab vanu kombeid
- leiab kontakti kaaselanikega
- orienteerub oma elukeskkonnas
- kogeb meeldivat ootusärevust ja rõõmu
- tunneb rõõmu väiksest üllatuskingitusest

#### MEETOD/TEGEVUS

- 24 eaka toauksed ehitakse väljastpoolt nii, et igal päeval 1.-24. detsembrini ehitakse üks uks
- teised kaaselanikud otsivad iga päev üles värskelt ehitud ukse
- nad saavad võtta endale midagi ukse kõrvale asetatud kastist

#### Juhised hooldajale (kes ettevõtmist organiseerib):

- kõnele inimestega, kes võivad (aidata) ehitada konkreetse ukse (perefond, vabatahtlikud, personal)
- pea kontrollnimekirja andmetega
- toeta inimesi ideede ja materjaliga
- ehi ise ühe elaniku uks
- teavita sellest ettevõtmisest ja motiveeri elanikke tegevuses osalema
- aita ratastoolis olijaid
- aita väikerühmadel otsida (eriti inimestel, kes kannatavad dementsuse all)

#### VAHENDID

- (isiklik) dekoratsioon
- kontrollnimekiri (kes, millal ja millisel kaaselanikul dekoreerib)
- kast
- kingitused kastis: luuletused, puuviljad, pähklid, maiustused, viljapuu oks (Barbara oks), hulk jõulusoove, õlgedest tähekesed (kogus vastavalt loodetavate osalejate arvule)
- numbrid 1-14, liim, traat, pikendusjuhe, käärid...