

PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / suhtlemine / sotsiaalsed oskused

Individuaalne meetod

SUHTLEMINE HOOLDAJATEGA

EESMÄRGID

Eakas

- arendab oma suhtlemisoskust, mille tulemusena paraneb koostöö hooldajatega

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- loo mugav keskkond
- julgusta eakat rääkima oma tunnetest seoses talle osaks saava hoolduse ja hoolduskeskkonnaga
- ole empaatiline
- määratle probleem
- esita eakale järgmine küsimus: *kuidas saaksid sina mõjutada asjade käiku nii, et asjad liiguksid sulle sobivas suunas?*
- ole rahulik, kontrolli oma emotsioone
- selgita eakale, et alustuseks tuleb tal rääkida oma emotsioonidest ja alles seejärel keskenduda oma isiklikele soovidele ja vajadustele

VAHENDID

- mugav ruum