

**PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE /
meeleolu / sotsiaalsed oskused / mälu**

RÜHMAMEETOD

ENDA UNIKAALSUSE TUNNETAMINE RÄÄKIDES “OMA LUGU”

EESMÄRGID

Eakas

- tõstab meeleolu
- parandab enesetaju
- parandab sotsiaalseid oskuseid
- parandab suhtlemisoskust
- parandab mälu

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- palu eakal rääkida enda kohta üks lugu ning leida loo juurde sobivad fotod (vajadusel aita eakat sobivate fotode leidmisel)
- kogu kokku väike rühm eakaid (5-6 inimest)
- leppige kokku 1-tunnine kohtumine
- leia kohtumiseks sobiv ruum
- palu eakal jutustada oma lugu
- palu kuulajatel esitada jutustajale küsimusi

VAHENDID

- mugav ruum, kus on istekohad 6-7 inimesele
- isiklikud fotod

NB! Igal kohtumisel jutustab oma loo uus inimene!