

**PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE /  
suhtlemine / sotsiaalsed oskused**

**RÜHMAMEETOD**

**SÕPRADE RING TEGEVUSTE ALGUSES JA LÕPUS**

**EESMÄRGID**

**Eakas**

- kogeb ühtekuuluvustunnet
- saab kontakti kaaslastega
- teeb ettevalmistusi ühistegevuseks

**MEETOD / TEGEVUS**

**Juhised hooldajale**

- palu osalejatel kas seista või istuda ringis (vastavalt nende tervislikule olukorrale)
- palu osalejatel võtta kinni nende kõrval olevate kaaslaste käest
- palu osalejatel üksteisele silma vaadata
- palu osalejatel silmside tekkimisel üksteisele naeratada
- kasuta taustana sobivat, rahustavat muusikat

**VAHENDID**

- cd- või kassetmängija
- muusika
- toolid