

# PSÜHHOSOTSIAALSE JA HINGELISE VÕIMEKUSE TOETAMINE / tajumine / sotsiaalsed oskused / kalendritähtpäevade tähistamine

## Rühmameetod

### TAJU TUNDLIKKUSE AKTIVEERIMINE ADVENDIAJAL

#### EESMÄRGID

##### Eakas

- võtab aega mõtisklemiseks
- tunneb meeldivat ootusärevust
- tunneb end õnnelikuna kaaselanikega suheldes
- elab läbi (perekondlikke) rituaale, pühadeaega, sellega seotud suundumusi
- parandab oma taju (kõigi meelte) tundlikkust

#### MEETOD / TEGEVUS

##### Juhised hooldajale

- toeta eaka tegevust
  - nägemine: jõuludekoratsioonid
  - kuulmine: jõululaulud (lindilt või laulduna), muusika tegemine, jõululugude lugemine
  - lõhnataju: piparkookide küpsetamine, vahuvein, kuuselõhn
  - kompimismeel: jõluehete meisterdamine, jõulupuu ehtimine
  - maitsmismeel: erilised pühadetoitud, piparkoogid
- kooskõlasta pühade menüü hooldekodu majanduspersonaliga

#### VAHENDID

- jõlukaunistused, materjale meisterdamiseks, jõulupuu, adventivanik, jõulusõim
- magnetofon, jõululaulud (tekstid ja muusika), jõululugude tekstid
- piparkoogid, vahuvein, kuuselõhn, pühade menüü