

PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / meeleolu

Individuaalne meetod või rühmameetod

HEA JA KENA VÄLJANÄGEMINE

EESMÄRGID

Eakas

- tõstab enesest lugupidamist (enesearmastust)
- naudib head väljanägemist
- mõistab seksuaalsust vanemas eas

MEEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- hoolitse eaka hea väljanägemise eest tehes mõningaid nauditavaid tegevusi vastavalt eaka isiksusele (maniküüd, pediküür, soeng, kosmeetika)
- küsi eakate käest, kes soovib maniküüri / pediküüri
- küsi eakate käest, kes soovib soengut
- jne.
- organiseeri iga kuu üks päev ilu-tegevuste jaoks

VAHENDID

- maniküürivahendid ja erinevad küünelakid
- lokirullid, föön
- jne.