

PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / mälu / sotsiaalsed oskused

Rühmameetod

LAUAMÄNG „LEIA PILDILE PAARILINE“

EESMÄRGID

Eakas

- naudib teistega koosolemist
- treenib tähelepanu
- arendab mälu
- muudab erksamaks
- naudib head enesetunnet

MEETOD/TEGEVUS

Juhised hooldajale

- kogu kokku väike rühm osalejaid (umbes 5 inimest)
- palu neil istuda ümber laua
- lase osalejatel asetada lauale nelinurksed kaardipaarid, pilt ülespoole
- sega kaardid
- võta üks kaartidest ning lase sellele leida paariline
- jätkake mängu, kuni kõik kaardid on leidnud paarilise
- anna igale osalejale võimalus kirjeldada, keda või mida ta kaardil näeb

VAHENDID

- ruum, kus on võimalik istuda ümber laua
- nelinurksed piltidega kaardipaarid, umbes 5 paari igale mängijale