

## PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / suhtlemine / mälu

### Rühmameetod

### UUDISTE LUGEMINE JA ARUTELU

#### EESMÄRGID

##### Eakas

- kogeb ühtekuuluvustunnet
- suhtleb teiste kaaslastega
- avaldab arvamust
- saab ülevaate uudistest
- tunneb ennast täisväärtusliku ühiskonnaliikmena
- aktiveerib kuulmist ning aitab eakal meenutada varasemaid sündmusi

#### MEETOD / TEGEVUS

##### Juhised hooldajale

- palu eakatel istuda ringikujuliselt
- palu neil tervitada enda kõrval istuvaid kaaslasi (sõbralik käepigistus)
- võta värske ajaleht ning loe ette uudiseid
- küsi, mida eakad uudistest arvavad
- julgusta eakaid kuuldud uudiste põhjal arutlema
- peale arutelu loe ette järgmine uudis jne.

#### VAHENDID

- toolid
- ajaleht/ajakiri