

PSÜHHOSOTSIAALSE JA HINGELISE VÕIMEKUSE TOETAMINE / suhtlemine / sotsiaalsed oskused / väärtused

Rühmameetod

ETTELUGEMINE – AEG LIIKUMISVÕIMELISTELE EAKATELE

EESMÄRGID

Eakas

- mõistab väärtuste üle mõtlemise ja kaaslastega jagamise tähtsust
- omab aega ja kohta, et tegeleda teda huvitavate asjadega (teemadega)
- omab aega ja kohta, et mõtiskleda oma väärtuste üle
- omab aega ja kohta, et arutada väärtuste üle koos kaaslastega
- omab kontakti teiste võõramate kaaslastega (mitte oma toonaabrid)

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- teavita eakaid planeeritavast tegevusest (teadetetahvilil ja suuliselt ürituse toimumise päeval)
- vajadusel kannab hoolt selle eest, et eakad saaksid minna puhkeruumi
- küsi eakate käest nende lemmikteemasid
- loo hubane õhkkond
- loe ette väljavalitud tekst
- julgusta arutlema huvipakkuva valdkonna (luuletused, lood, jne) väljavalimiseks, mida ette lugeda
- arutlege eakatega etteloetud teksti üle

VAHENDID

- valik kirjandust (näit. luuletused, lühilood, jutustused)