

**PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE /
meeleolu / sotsiaalsed oskused / mälu**

Rühmameetod

ÜKSINDUSE PELETAMINE; FILMIDE VAATAMINE

EESMÄRGID

Eakas

- saab üle üksildustundest
- naudib koosolemist teistega

MEETOD / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- loo mugav keskkond
- kutsu kokku väike rühm eakaid (5–6 inimest)
- palu eakatel asetada lauale mõned maiustused, tee ja/või kohv
- palu eakatel ennast üksteisele tutvustada (minu nimi on...)
- küsi eakatel, millist komöödiat nad soovivad vaadata (videolt, DVD-lt)
- tehke väike lõdvestusharjutus
- vaadake filmi
- pakkuge kohvi/teed ja maiustusi
- pärast filmi lõppu palu eakatel jagada oma muljeid, kogemusi, tundeid...
- palu eakatel üksteist koosviibitud aja eest tänada

VAHENDID

- mugav ruum,
- toolid, laud
- maiustused
- kohv ja/või tee
- filmid/komöödiad, 2–3 videot /DVD-d