

PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / suhtlemine / mälu / meeleolu

Rühmameetod

meenutused: lõbustused, mängud ja eredad hetked lapsena

EESMÄRGID

Eakas

- meenutab oma lapsepõlve
- jagab mälestusi teiste kaaslastega

MEETOD / TEGEVUS

Juhis hooldajale

- näita tegevuses osalejatele kodumaa kaarti (erinevaid oma riigi kaarte)
- palu eakal näidata piirkonda / linna, kus ta elas 10-aastasena
- pane mängima meeleolule vastav muusika
- palu eakal meenutada mänge, mida mängiti 10-aasta vanusena
- palu eakal jagada väikeses eakate grupis või enda kõrval istuvale kaaslasele oma mälestusi ja kogemusi, mis on seotud lapsepõlve mängudega või lõbustustega
- valige koos üks või mõned mängud (lõbustused) ja tehke seda vabatahtlike eakatega järel
- palu meenutada eredamaid hetki lapsena (parimaid, mida mäletad!)
- pane meenutamise ajal muusika mängima
- palu eakal jagada meenutatud hetki väikeses rühmas teiste eakatega

VAHENDID

- plaadimängija
- muusika
- riigikaart / -kaardid