

## **PSÜHHOSOTSIAALSE TOIMETULEKU TOETAMINE / sotsiaalsed oskused / mälu**

### **Grupimeetod**

#### **KAASALAUMLINE**

##### **EESMÄRGID**

###### **Eakad**

- Tunda ühtekuuluvust
- Suhelda teiste osalejatega
- Meenutada laule
- Äratada ellu mälestusi

##### **MEETOD / TEGEVUS**

###### **Juhendid hooldajale**

- Paluge osalejatel ringi istuda
- Paluge osalejatel enda kõrval istujat (kättpidi) tervitada
- Jagage osalejatele laulu sõnad
- Otsustage, millist laulu soovite laulda
- Laulge laule
- Paluge osalejatel üksteist koosveedetud aja eest tänada

##### **VAHENDID**

- toolid
- CD- või kassetimängija
- Vajadusel CDd
- Vajadusel laulusõnad