

PSÜHHOSOTSIAALSE TOIMETULEKU TOETAMINE / õppimine / mälu

Iseseisev meetod

TUALETTRUUMI KASUTAMINE ISESEISVALT

EESMÄRGID

Eakad

- Tunda iseseisvusest rõõmu
- Parandada orientatsiooni ja mälu
- Kasutada iseseisvalt tualettruumi ja vannituba

MEETOD / TEGEVUS

Juhendid hooldajale

- Asetage punased kleebised seinale, mis juhatavad eaka magamistoast tualettruumi (samuti kleepige punased kleebised tualettruumi ja magamistoa ustele)
- Kleepige sinised kleebised seinale, mis juhatavad eaka magamistoast vannituppa (samuti kleepige need vannitua ja magamistoa ustele)
- Õpetage eakaid markeeritud teed mööda liikuma
- Harjutage koos eakatega järgima märke 4-5 korda päevas, kuni nad iseseisvaks muutuvad

VAHENDID

- Punased ja sinised kleebised