

PSÜHHOSOTSIAALSE VÕIMEKUSE TOETAMINE / meeleolu / mälu

Rühmameetod

MILLINE ESE ON KADUNUD

EESMÄRGID

Eakas

- parandab mälu
- püüab nimetada erinevaid esemeid
- kogeb eduelamust
- suhtleb teistega

MEETODID / TEGEVUS

Juhised hooldajale

- aseta lauale teatud arv esemeid
- palu eakatel esemeid hoolikalt vaadelda ja need meelde jätta
- lugege koos eakatega üles kõik laual olevad esemed
- palu eakatel sulgeda silmad
- eemalda üks ese
- palu eakatel avada silmad
- küsi, milline ese on kadunud
 - esimesena õigesti vastanu saab õiguse eemaldada järgmine ese
- jätkake seni, kuni eakad suudavad ülesandele keskenduda

VAHENDID

- väikesed esemed, nt
 - pastapliiats
 - pliats
 - tikutoos
 - käärid
 - küünal
 - raamat
 - pesulõks
 - jne.