

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikehoito

Yksilömenetelmä

OLKANIVELEN LOITONNUS JA LÄHENNYS AVUSTETTUNA

TAVOITTEET

Vanhus

- rentouttaa lihaksiaan
- ylläpitää olkanivelen liikkuvuutta

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- säädä sänky oikealle korkeudelle
- ota hyvä ote kyynärnivelen ulkosyrjästä ja ranteesta
- vie kättä rauhallisesti sivullepäin loitonnuksen
- tuo käsi takaisin vartalon viereen
- huomioi liikkeissä vanhuksen liikerata
- tee toistoja 5-10 kertaa kumpaankin olkaniveleen



VÄLINEET

- vuode