

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / aistien harjoittaminen / havaitseminen

Ryhmämenetelmä

TUOKSUT, HAJUAISTIN AKTIVOIMINEN

TAVOITE

Vanhus

- harjaannuttaa hajuaistia
- kehittää muistia
- tunnistaa tuoksun
- osallistuu keskusteluun

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- anna jokaisen vuorollaan haistella yhtä tuoksua kerrallaan
- herätä keskustelua tuoksusta
 - kuka muistaa omasta kodistaan kyseisen tuoksun
 - kenen kotona kyseistä ainetta käytettiin ja mihin tarkoitukseen
 - valmistettiin kotona ja miten se tapahtui esim. terva

VÄLINEET

- pilttipurkkeja ja kannet
- erilaisia hajuja
 - terva
 - etikka
 - kahvi
 - mäntysuopa
 - jne.