

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / aistien harjoittaminen / havaitseminen

Ryhmämenetelmä

MAKUJEN TUNNISTAMINEN

TAVOITTEET Vanhus • tunnistaa erilaisia makuja • kehittää muistia • keskustele muiden kanssa
MENETELMÄ / AKTIVITEETTI Ohjeet hoitajalle • anna maisteltavaksi yhtä maustetta tai ruoka-ainetta kerrallaan • pyydä kertomaan mistä mausteesta tai ruoka-aineesta on kyse • pyydä kertomaan mihin on käytetty • herättele keskustelua ○ oliko kyseinen mauste tai ruoka-aine yleinen heidän kotonaan ○ saiko kyseisiä mausteita tai ruoka-aineita lähikaupasta
VÄLINEET • pilttipurkki + kansi • kertakäyttölusikka • kertakäyttölautanen • erilaiset mausteet tai ruoka-aineet esim. vaniljasokeri, siirappi, suola, taateli, suklaaraaste (tavallista, tummaa ja valkoista suklaata)