

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / aistien harjoittaminen / muisti / havaitseminen

Ryhmämenetelmä

KOSKETUSAISTIN JA MUISTIN AKTIVOIMINEN

TAVOITTEET Vanhus • aktivoi muistiaan • aktivoi sormien tuntoaistia
MENETELMÄ / AKTIVITEETTI Ohjeet hoitajalle • tee etukäteen koskettelupussit ○ käytä ohutta kangasta ja ompele noin 6 x 10 cm pusseja ○ jätä yksi sauma auki ○ laita pussin sisään erilaisia materiaaleja ○ sulje sauma • kierrätä yhtä pussia kerrallaan • pyydä vanhuksia tunnustelemaan ja arvaamaan mitä pussin sisällä on • ohjaa keskustelua kysymällä esim. mihin sitä materiaalia on käytetty
VÄLINEET • ohutta kangasta esim. vuorikangasta tai silkkiä • ompelukone , lankaa • erilaisia materiaaleja pussien sisälle ○ herneitä ○ riisiä ○ nappeja ○ ruuveja ○ havunneulasia ○ kolikoita ○ pumpulia ○ jne.