

Yksilömenetelmä ja ryhmämenetelmä

RAUHALLINEN MIELIKUVAMATKA

TAVOITTEET

Vanhus

- rentoutuu
- unohtaa surulliset asiat
- kokee hyvänolon tunnetta

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- Asiakas ottaa tuolissa hyvän asennon ja sulkee silmät.
- Ohjaaja lukee mielikuvamatkan joka on rauhallinen ja ymmärrettävä.
- Kun tarina on päättynyt, palauttaa asiakkaat/asiakkaan takasin tähän hetkeen varovaisesti.

Vaihtoehto

- Asiakas voi maata myös sängyllä esim. puoli-istuvassa asennossa.

VÄLINEET

- tuoli tai sänky
- mielikuvamatka - tarina paperilla (klikkaa tätä linkkiä, niin tarina aukeaa täältä)