

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / rentouttaminen / aistien harjoittaminen

Yksilömenetelmä

SELKÄÄN PIIRTÄMINEN

TAVOITTEET

Vanhus

- rentoutuu
- keskittyy seuraamaan piirustusta
- kehittää tuntoaistiaan

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- ohjaa vanhus istuutumaan tuoliin hyvään asentoon
- kehoita sulkemaan silmänsä
- piirrä vanhuksen selkään erilaisia kuvioita sormen päällä.
 - esim. kirjain, numero, kukka, perhonen, puu
- kysy mikä piirros oli

Vaihtoehto

- käytä erilaisia välineitä piirtämiseen, esim. lusikka tai virkkuukoukku

VÄLINEET

- tuoli