

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

RUOKAILUASENTO VUOTEESSA

TAVOITTEET

Vanhus

- istuu hyvässä asennossa ruokailun ajan
- pystyy nielemään hyvin ruokansa

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- nosta vuoteen pääty ylös
- laita tyyny polvitaiteiden alle tukemaan polvien pientä koukkuasentoa
- tue ranneranka tyynyllä
- tue yläselkä tyynyllä
- jätä pää vapaaksi, jos vanhus pystyy kannattamaan päätään



- jos tarpeen, tue pää pystyasentoon

VÄLINEET

- tyynyjä