

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / aistien harjoittaminen / mieliala

Yksilömenetelmä

AISTIEN HARJOITTAMINEN AISTIESSUN AVULLA

TAVOITTEET

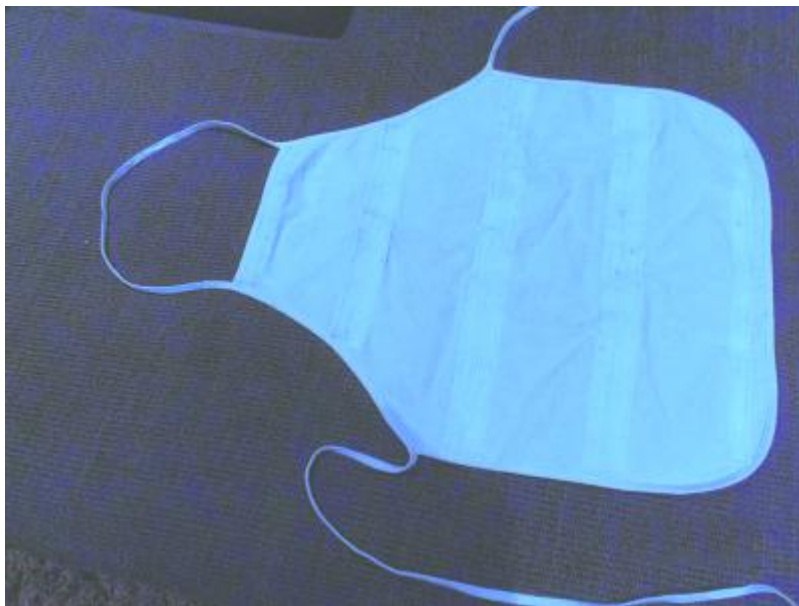
Vaikeasti kehitysvammainen

- ylläpitävät avustettuna fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä
- saavat päivittäin mielekästä toimintaa ja kokevat toiminnot mieluisiksi
- kokevat virkistyvänsä ja tulleen huomioduksi

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- tee ensin aistiesiliina
 - ompele esiliinaan vaakaan tarranauhoja



- valmista tunnistelumateriaali
 - ompele eri materiaaleista, sileistä, karheista pussukoita, joihin voi laittaa sisään eri materiaaleja esim. rapisevaa paperia, kiviä, kulkusia, hiekkaa. Ompele pussukan yläosaan tarranauhan vastapuoli.



- ompele kankaasta pohjia tunnustelu materiaaleille. Ompele molempiin päihin tarranauhan vastakappale. Pohjan tulee olla yhtä korkea, kuin on tarranauhojen väli. Näin voit kiinnittää pohjan tukevasti esiliinan ylhäältä ja alhaalta. Kiinnitä pohjiin erilaisia materiaaleja esim. helminauhaa, nappeja, kulkusia, karvaa



- järjestä kehitysvammaiselle rauhallinen tila ja asettele hänelle esiliina ylle



- kokeilkaa yhdessä eri materiaaleja ja seuraa samalla miltä hänestä tuntuu



- asettele materiaalit niin, että materiaalit joista hän pitää ovat helposti kosketeltavissa.



VÄLINEET

- esiliina
- tarranauhaa
- ompelukone
- erituntoisia kankaita
- nappeja
- helminauhaa
- kulkusia,
- erituntoisia materiaaleja
 - kiviä
 - rapisevaa sellofaania
 - pehmeitä askartelu palloja
 - yms.