

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikehoito

Yksilömenetelmä

SORMIEN KOUKISTUS JA OJENNUS

TAVOITTEET

Vanhus

- rentouttaa lihaksiaan
- ylläpitää sormien liikkuvuutta

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- säädä sänky oikealle korkeudelle
- ota hyvä ote ranteesta

- vie sormet koukkuun



- vie sormet ojennukseen



- huomioi liikkeissä vanhuksen liikerata
- tee toistoja 5-10 kertaa kummankin käden sormiin

VÄLINEET

- vuode