

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / aistien harjoittaminen / havaitseminen

Ryhmä- ja yksilömenetelmä

ARVAA MIKÄ ESINE PUTOAA

TAVOITTEET

Vanhus

- harjaannuttaa kuuloaan
- harjaannuttaa muistiaan
- nauttii yhdessäolosta

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- valitse erilaisia esineitä, joita voi pudottaa lattialle
- kehota vanhuksia katsomaan niitä ja painamaan ne mieleensä ja sitten sulkemaan silmänsä
- pudota esim. kolme esinettä peräkkäin, jonka jälkeen vanhukset yrittävät arvata / muistaa oikeassa järjestyksessä esineiden äänet
- voit pudottaa esineitä myös yksitellen

VÄLINEET

- pöytä
- erilaisia esineitä, joita voi pudottaa lattialle
 - avain
 - pallo
 - ruokailuväline
 - kirja
 - sanomalehti
 - puinen kauha jne.