

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen / kävely

Yksilömenetelmä

KAATUVAN LATTIALLE OHJAAMINEN

TAVOITTEET

Vanhus

- pääsee turvallisesti loukkaantumatta lattialle

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- taluta oikealla talutustekniikalla
- jos vanhus kaatuu, älä yritä väkisin pitää pystyssä, vaan auta turvallisesti lattialle
- ota nopeasti leveä haara-käyntiasento
- siirry vanhuksen taakse
- ohjaa lantiosta painamalla lonkkien koukistusta
- ota vanhuksen paino omaa vartaloasi vasten
- ohjaa lattialle liu'uttamalla vanhuksen vartaloa omaa vartaloasi vasten
- pidä oma selkäsi koko ajan suorassa ja mene alas koukistamalla polviasia
- jää toispolviseisontaan



VÄLINEET

- talutusvyö tarvittaessa