

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN/ liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

LONKKA- JA POLVITEKONIVELLEIKATUN POTILAAN VUOTEESTA ISTUMAAN NOUSU

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää ylösnousun merkityksen toimintakyvyn ja itsenäisen selviytymisen kannalta
- osaa nousta ylös ja istuutua hyödyntämällä oikeita liikemalleja

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- ohjaa nostamaan kyynärvarsilla ylävartalo istuma- asentoon
- avusta tarvittaessa selästä työntäen
- leikattu jalka suorana vuoteella
- ohjaa laittamaan terve jalka vuoteenlaidan yli lattialle
- ohjaa suullisesti



- ohjaa siirtämään leikatun jalan kantapää vuoteenreunalle
- ohjaa siirtämään leikattu jalka vuoteenlaidan yli lattialle
- avusta tarvittaessa siirtämään leikattu jalka lattialle



- ota hyvä istuma- asento niin että jalkapohjat ovat lattiassa



VÄLINEET

- vuode