

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

VUOTEESSA YLÖSPÄIN SIIRTYMINEN KOHOTTAUTUMISTELINEEN AVULLA

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää itsenäisen siirtymisen merkityksen
- pystyy siirtymään vuoteessa ylöspäin
- oppii käyttämään kohottautumistelinettä siirtymisessä vuoteessa
- on motivoitunut liikkumaan mahdollisimman pienen avun turvin
- aktivoi lihaksiaan

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajille

- ohjaa vanhusta koukistamaan jalat
- ohjaa ottamaan yhdellä tai kahdella kädellä kiinni kohottautumistelineestä
- ohjaa kohottamaan vartaloaan irti vuoteesta vetämällä käsillä telineestä
- (
- kehota vanhusta työntämään jaloilla itseään ylöspäin vuoteesta (jos pystyy)
- aseta liukueste tarvittaessa jalkojen alle



- jos ylävartalo on raskas, sen liukumista edistää pieni liukupatja eli Slide



VÄLINEET

- kohottautumisteline
- vuode