

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / liikkuminen ja siirtyminen

Yksilömenetelmä

VUOTEESSA YLÖSPÄIN SIIRTYMINEN LIUKULAKANAN AVULLA (2 hoitajaa)

TAVOITTEET

Vanhus

- pääsee hyvään asentoon ja oikeaan paikkaan vuoteessa
- kokee siirron turvalliseksi ja miellyttäväksi

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- tarkista liukulakanan oikea paikka, siitä pitää pystyä tekemään pussi pakaroiden alle
- ohjaa vanhusta laittamaan polvet koukuun
- käytä tarvittaessa liukuestettä jalkojen alla
- ota kiinni lakanasta pakaroiden alapuolelta ja tee pussi niin, että lakana ei luiskahda pois liu'uttamisen aikana
- ota toisella kädellä tyynyn alta kiinni liukulakanan toisesta reunasta hartioiden alta
- tue kyynärvartesi sängyn päälle
- tarkista, että olet kyljittäin leveässä haarakäyntiasennossa selkä suorana ja niin pitkällä sängyn päädyssä, että pystyt tekemään siirron liu'uttamalla ja käyttämällä vain painonsiirtoa
- sovi kumpi ohjaa äänellä
- kehoita vanhusta työntämään omilla jaloillaan (jos pystyy)
- tee "valmiina" - sanalla painonsiirto eteen ja "siirto" / liu'utus" /"työnnä" - sanalla painonsiirto taakse



VÄLINEET

- liukulakana tai liukupatja
- liukueste