

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / koko kehon liikuttaminen / mieliala / sosiaaliset taidot

Ryhmämenetelmä

MUSIIKKI, TUNNELMA JA TEKEMINEN

TAVOITTEET

Vanhus

- eläytyy tekemiseen erilaisten musiikkien innoittamana
- nauttii muiden mukana tekemisestä
- parantaa nivelten liikeratoja
- vahvistaa lihaksiaan

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI (voi tehdä seisten ja liikkuen tai istuen)

Ohjeet hoitajalle

- kehota vanhuksia eläytymään ja tekemään annetun ohjeen mukaisesti
- kehota käyttämään musiikin antamaa rytmiä
- laita soimaan musiikkia ja vaihda sitä jatkuvasti (esimerkiksi tango, valssi, marssi, hip-hop)
- anna ohje tekemiselle
 - lattioiden luuttuaminen
 - pukeutuminen
 - syöminen
 - halkojen hakkaaminen
 - seinän maalaaminen
 - mustikoiden poiminen
 - haravoiminen
 - jne.
- keskustele vanhusten kokemuksista

VÄLINEET

- soitin
- musiikkivalikoima
(musiikin voi nauhoittaa niin, että erilaista musiikkia tulee aina pätkä)