

Yksilömenetelmä

VOOTEESTA SIIRTYMINEN SUIHKULAVERILLE RULLAPATJAN AVULLA

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää rullapatjan tarkoituksen
- kokee siirron turvallisesti ja miellyttäväksi

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- säädä vuoteen korkeus sopivalle työskentelykorkeudelle
- avusta vanhusta kylkiasentoon hyödyntäen luonnollisia liikemalleja
- laita rullapatja siirtolakanan alle, sinne puolelle mihin siirto tapahtuu noin puoleen väliin vartaloa, tarkista siirtolakanan oikea sijainti (lantio- ja hartia-alue)
- avusta vanhus selälleen ja varmista, että pää ja jalat ovat rullapatjalla, laita tynny pää alle
- siirrä suihkulaveri kiinni sängyn viereen
- säädä vuoteen ja suihkulaverin korkeutta niin, että siirto tapahtuu samassa tasossa tai lievästi "alamäkeen"
- laita jarrut päälle
- tee siirto kahdessa vaiheessa
 - nosta toinen polvi suihkulaverin päälle tueksi ja työskentele selkä suorana, tee painonsiirto tukipolvelta lattialla olevalle jalalle ja siirrä samalla vanhusta siirtolakanan avulla suihkulaveria kohti



- jatka siirtämistä asettumalla seisomaan suihkulaverin eteen käyntiasentoon ja tee painonsiirto etummaiselta jalalta takimmaiselle ja siirrä samalla vanhusta siirtolakanalla suihkulaverille
- siirtovaiheessa toinen hoitaja on sängyn vieressä ohjaamassa vanhusta menosuuntaan työntäen kevyesti tai ohjaten siirtymistä siirtolakanalla



VÄLINEET

- vuode
- suihkulaveri
- rullapatja eli slide