

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / asentohoito

Yksilömenetelmä

TOISPUOLIIHALVAUSPOTILAAN KYLKIMAKUUASENTO TERVEELLÄ KYLJELLÄ

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut vaihtamaan asentoaan mahdollisimman pienen avun turvin
- pystyy kääntymään vuoteessa kyljelleen avustettuna
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä
- ylläpitää asentotuntoaan ja kehon kuvaansa
- estää virheasentojen ja liikerajoitusten syntymistä
- vilkastuttaa verenkiertoaan
- saa miellyttävän asennon

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- huomioi kyljelle kääntymisen avustamisessa oikeat avustamismenetelmät
- laita vanhuksen pään ja niskan alle tyyny
- huomioi, että vanhuksen selkäranka on takaa katsottuna suorassa
- laita tarvittaessa vyötärön alle esimerkiksi pyyhetaitos
- tue halvaantunut käsi ja hartia vartalon eteen tyynyn avulla
- tue halvaantunut alaraaja lievään koukkuasentoon tyynyn avulla niin, että lantio ei kierry
- tue halvaantuneen puolen lantiota vähän eteenpäin



VÄLINEET

- asentohoitotyynyjä