

Yksilömenetelmä

TOISPUOLIIHALVAUSPOTILAAN KYLKIMAKUUASENTO HALVAANTUNEELLA KYLJELLÄ

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut vaihtamaan asentoaan mahdollisimman pienen avun turvin
- pystyy kääntymään vuoteessa kyljelleen avustettuna
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä
- ylläpitää asentotuntoaan ja kehon kuvaansa
- estää virheasentojen ja liikerajoitusten syntymistä
- vilkastuttaa verenkiertoaan
- saa miellyttävän asennon

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- huomioi kyljelle kääntymisen avustamisessa oikeat avustamismenetelmät
- laita vanhuksen pään ja niskan alle tyyny
- huomioi, että vanhuksen selkäranka on takaa katsottuna suorassa
- laita tarvittaessa vyötärön alle esimerkiksi pyyhettä
- tue halvaantunut hartia eteen ja lapa poispäin selkärangasta
- tue halvaantunut käsi ja olkapää eteen
- tue halvaantunut käsi siten, että kämmen on kiertyneenä ylöspäin
- tue halvaantunut käsi tarvittaessa esimerkiksi sängyn vieressä olevalle apulasolle
- tue halvaantunut jalka keskiasentoon vartalon jatkeeksi
- tue halvaantunut lantio siten, että se kiertyy vähän taakse
- aseta päälimmäisen terveen jalan alle tyyny niin, että lantio ei kierry



VÄLINEET

- asentohoitotyynyjä