

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / asentohoito

Yksilömenetelmä

TOISPUOLIIHALVAUSPOTILAAN PÄINMAKUUAASENTO

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut vaihtamaan asentoaan mahdollisimman pienen avun turvin
- pystyy kääntymään päinmakuulle avustettuna
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä
- ylläpitää asentotuntoaan ja kehon kuvaansa
- estää virheasentojen ja liikerajoitusten syntymistä
- vilkastuttaa verenkiertoaan
- saa miellyttävän asennon

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- huomioi päinmakuulle kääntymisen avustamisessa oikeat avustamismenetelmät
- tue halvaantunut käsi suoraksi vartalon viereen kämmen alaspäin
- ohjaa pää kiertymään halvaantuneelle puolelle
- laita tarvittaessa säärien alle kiilatyyny, jolloin nilkat ovat suorassa kulmassa tai tue polvet tyynyillä koukkuasentoon

VÄLINEET

- asentohoitotyynyjä