

FYYSISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / asentohoito

Yksilömenetelmä

TOISPUOLIIHALVAUSPOTILAAN SELIN MAKUUASENTO

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut vaihtamaan asentoaan mahdollisimman pienen avun turvin
- pystyy kääntymään selinmakuulle avustettuna
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä
- ylläpitää asentotuntoaan ja kehon kuvaansa
- estää virheasentojen ja liikerajoitusten syntymistä
- vilkastuttaa verenkiertoaan
- saa miellyttävän asennon

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- huomioi selin makuulle kääntymisen avustamisessa oikeat avustamismenetelmät
- laita vanhuksen pään ja niskan alle tyyny
- tue halvaantunut yläraaja välillä suoraksi vartalon viereen ja välillä suoraksi ylös pään viereen tyynyjen avulla
- tue halvaantuneen puolen hartia keskiasentoon tyynyllä, jotta hartia ei vetäydy taakse
- tue lantio suoraksi
- laita tarvittaessa kiilatyyny lantion alle, jolloin halvaantunut alaraaja pysyy suorana ja jalkaterä keskiasennossa

VÄLINEET

- asentohoitotyynyjä