

Yksilömenetelmä

PAINHAAVAUMAA EHKÄISEVÄ 30 ASTEEN ASENTO

TAVOITTEET

Vanhus

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut liikkumaan mahdollisimman pienen avun turvin
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä ja vuoteessa siirtymisessä
- vilkastuttaa verenkiertoaan
- saa miellyttävän asennon, joka ehkäisee painehaavaumien syntymistä

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- huomioi kyljelle kääntymisen avustamisessa oikeat avustamismenetelmät
- tue pää hyvin pienellä päätyynyllä
- laita hartian ja kyljen sekä alaraajan alle kaksi pehmustetyynyä
- kokeile mahtuuko kätesi ristiluun ja sarvennoisen alle



VÄLINEET

- pehmeä patja tai suuri antidecipitus-alusta
- asentohoitotyyny: päätyyny, 2 yleistyynyä tai 1 yleistyyny ja 1 selkätukityyny liepeellä