

**Yksilömenetelmä**

**SELÄN PAINEHAAVAUMAA EHKÄISEVÄ 135 ASTEEN ASENTO**

**TAVOITTEET**

**Vanhus**

- ymmärtää oman aktiivisuuden merkityksen asennon vaihdoksissa
- on motivoitunut liikkumaan mahdollisimman pienen avun turvin
- oppii käyttämään luonnollisia liikemalleja kääntymisessä ja vuoteessa siirtymisessä
- vilkastuttaa verenkiertoaan
- saa miellyttävän asennon, joka ehkäisee painehaavaumien syntymistä

**MENETELMÄ / AKTIVITEETTI**

**Ohjeet hoitajalle**

- huomioi sängyssä sivulle siirtymisen ja vatsalle kääntymisen oikeat avustamismenetelmät
- aseta suuri, pehmeä päätyyny yläruumiin alle niin, että lantio on hyvin tuettu
- aseta pään alle pieni päätyyny hyvään asentoon
- aseta yleistyyny päällimmäisen alaraajan alle



**VÄLINEET**

- pehmeä patja tai suuri antidecipitus-alusta
- asentohoitotyyny: iso ja pieni päätyyny, 1 yleistyyny