

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN / aistien harjoittaminen / muisti / havaitseminen

Ryhmämenetelmä

ÄÄNIEN TUNNISTAMINEN

TAVOITTEET

Vanhus

- harjaannuttaa kuuloaan
- tunnistaa äänien suunnat
- tunnistaa äänen
- kehittää muistiaan
- toimii yhdessä muiden kanssa

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- kehota vanhuksia istumaan tukevasti tuolissa
- kehota vanhuksia laittamaan silmät kiinni
- kehota kuuntelemaan tarkasti ääniä, mitä ne ovat ja mistä suunnasta tulevat
- tee kolme ääntä eri puolilta tilaa (esimerkiksi kahisuta verhoja, koputa avaimella pöytään, kilisytä avainnippua jne.)
- kehota vanhuksia avaamaan silmät
- pyydä yhtä vanhusta kertomaan ensimmäisen äänen ja suunnan, toista toisen ja kolmatta kolmannen
- tee uudet äänet jne.

VÄLINEET

- välineet äänien tekemiseen