

FYYSISEN JA PSYKOSOSIAALISEN TOIMINTAKYVYN TULKEMINEN / aistien harjoittaminen/ havaitseminen / muisti / mieliala

Ryhmämenetelmä

HEDELMIEN JA VIHANNESTEN TUNNISTAMINEN KOSKETTAMALLA

TAVOITTEET

Vanhus

- kokee myönteisiä tunteita
- parantaa mielialaansa ja kokee onnistumisen elämyksiä
- kehittää kosketusaistiaan
- muistelee

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- järjestä vanhukset istumaan pöydän ympärille
- näytä erilaisia hedelmiä ja vihanneksia
- keskustele niiden terveellisyydestä
- rohkaise vanhuksia keromaan mistä he pitävät
- pyydä vanhusta etsimään silmät kiinni tai sidottuina oma lempihedelmä tai vihannes korista
- keskustele poimitusta hedelmästä tai vihanneksesta vanhusten kanssa
- muistelee vanhusten kanssa, esim. mihin ruokiin sitä on käytetty tai voidaan käyttää

VÄLINEET

- sopiva tila, pöytä ja tuolit
- kori ja paljon erilaisia hedelmiä ja vihanneksia