

Yksilömenetelmä

ISTUMA ASENNON KORJAUS TUOLISSA FLEXI MOVE -SIIRTOLEVYN AVULLA (2 hoitajaa)

TAVOITTEET

Vanhus

- pääsee hyvään asentoon ja oikeaan paikkaan tuolissa / pyörätuolissa
- kokee siirron turvalliseksi ja miellyttäväksi

MENETELMÄ / AKTIVITEETTI

Ohjeet hoitajalle

- tarkista Flexi move -siirtolevyn paikka, se pitää olla tuolin etureunassa asetettuna niin, että liukas pinta tulee tuoliin päin kitkaa vähentämään
- ohjaa vanhusta asettamaan jalat tukevasti lattialle vierekkäin
- ohjaa vanhusta kallistamaan vartaloa eteenpäin
 - hoitaja voi laittaa käden rintakehälle antamaan tukea, ettei vanhus kallistu liikaa eteenpäin turvallisuuden vuoksi
- tarkista, että olet kyljittäin leveässä haarakäyntiasennossa selkä suorana
- ota kiinni Flexi move -siirtolevyn lenkistä
- sovi kumpi ohjaa äänellä
- kerro vanhukselle miten siirto tapahtuu



- tee “valmiina” - sanalla painonsiirto eteen ja “siirto” / “liu’utus” - sanalla painonsiirto taakse



VÄLINEET

- tuoli / pyörätuoli / geriatrinen tuoli
- Flexi move -siirtolevy